«Νέο στέλεχος κορωνοϊού COVID-19

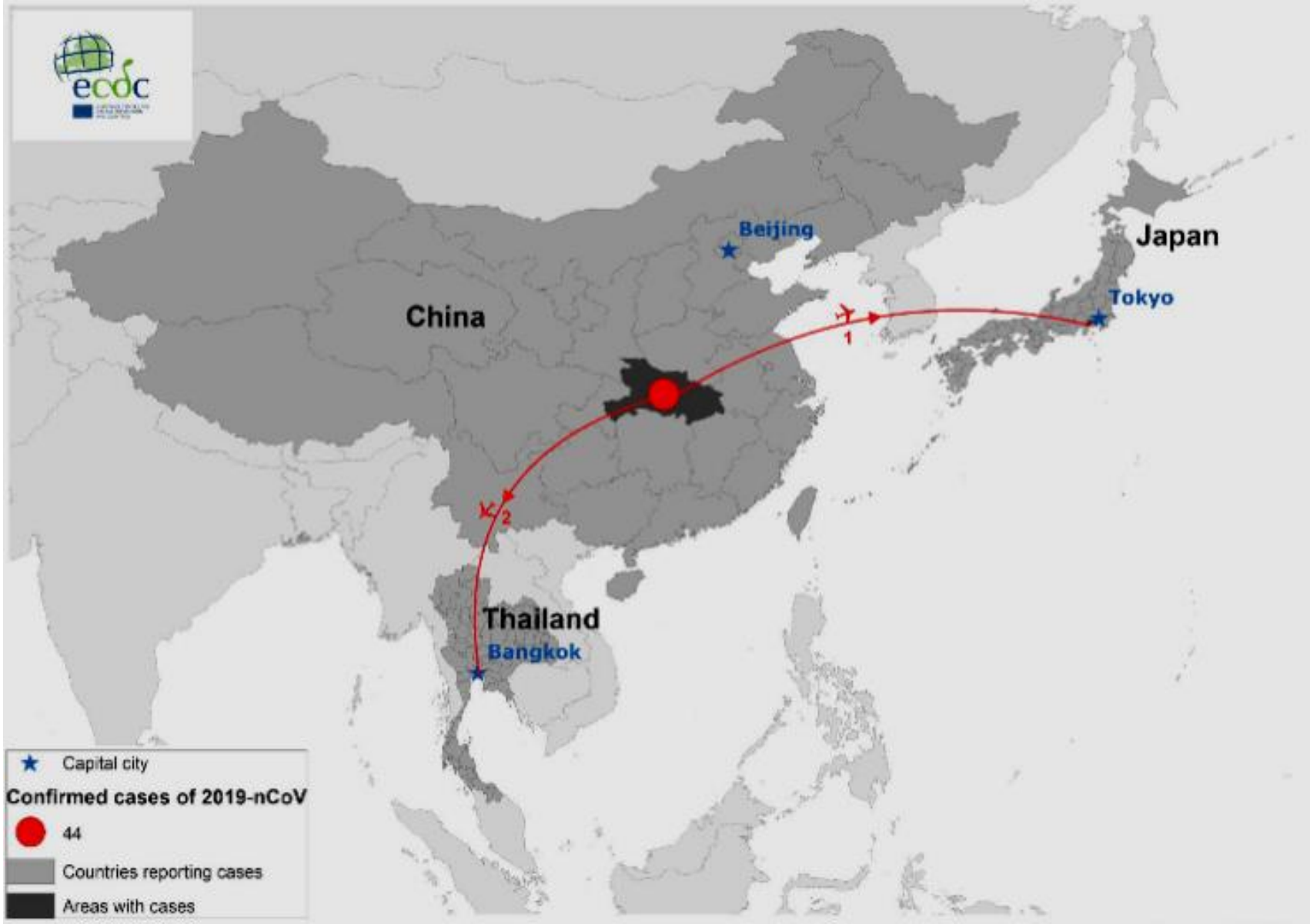
Παπούλια – Σεργουνιώτη Ευθυμία
Βιοπαθολόγος Συντονίστρια Διευθύντρια
Γ.Ν.Άμφισσας

<u>Διοργάνωση</u> : ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ
12/02/2020

Νέο στέλεχος κορωνοϊού (COVID-19)

- Στα τέλη Δεκεμβρίου 2019 εμφανίστηκε επιδημία πνευμονίας στην πόλη Wuhan. Τα περισσότερα κρούσματα είχαν **επιδημιολογική συσχέτιση με μία ψαραγορά** της πόλης.
- Έως τις 21 Ιανουαρίου 2020 οι Κινεζικές υγειονομικές αρχές έχουν καταγράψει 295 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα του νέου κορωνοϊού (14 σε επαγγελματίες υγείας), συμπεριλαμβανομένων 4 θανάτων σε άτομα με υποκείμενα νοσήματα.

Επιβεβαιωμένα κρούσματα (n=44) πνευμονίας από το νέο στέλεχος κορωνοϊού (COVID-19) έως τις 17 Ιανουαρίου 2020



Νεότερα στατιστικά δεδομένα

12/02/2020

- 44653 επιβεβαιωμένα κρούσματα παγκοσμίως

  1113 θάνατοι

  2015 νέα κρούσματα τελευταίο 24ωρο(2418 προηγούμενο 24ωρο) 97 νέοι θάνατοι(108)

11/02/2020

31728 επαρχία HUBEI

$675 εκατ. απαιτούνται για την ετοιμότητα και προετοιμασία των κρατών

- ΠΟΥ μέγεθος απειλής «υψηλό»

Novel Coronavirus(2019-nCoV)

Situation Report – 22

World Health Organization

Data as reported by 11 February 2020*

SITUATION IN NUMBERS

total and new cases in last 24 hours

Globally

43 103 confirmed (2560 new)

China

42 708 confirmed (2484 new)

7333 severe (849 new)

1017 deaths (108 new)

Outside of China

395 confirmed (76 new)

24 countries

1 death

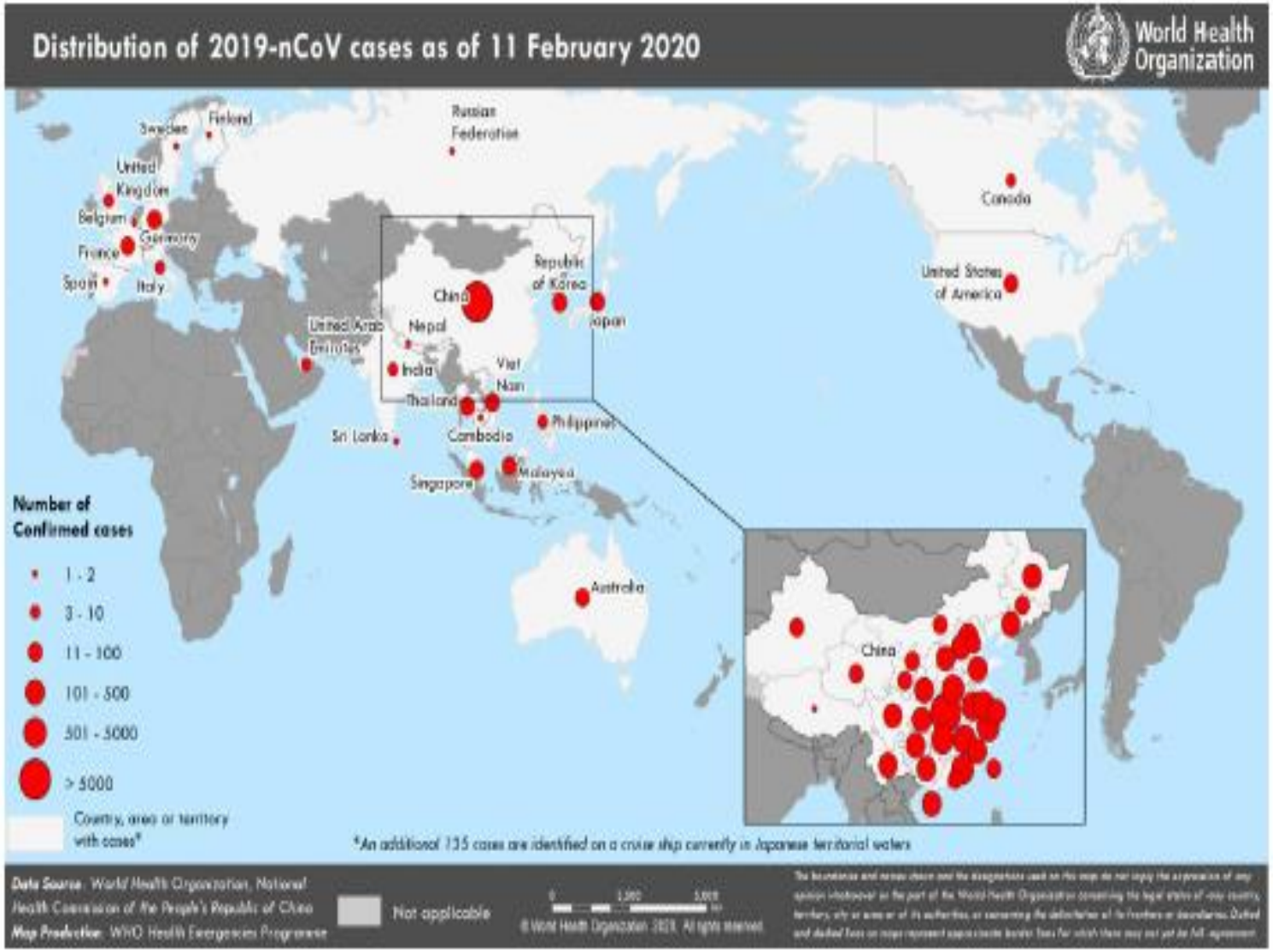
WHO RISK ASSESSMENT

China	Very High
Regional Level	High
Global Level	High

Table 2. Countries, territories or areas with reported confirmed 2019-nCoV cases and deaths. Data as of 11 February 2020

WHO Region	Country/Territory/Area	Confirmed* cases (new)	Total cases with travel history to China (new)	Total cases with possible or confirmed transmission outside of China† (new)	Total cases with site of transmission under investigation (new)	Total deaths (new)
Western Pacific Region	China‡	42 708 (2484)				1017 (108)
	Singapore	45 (2)	22 (1)	23†† (1)	0 (0)	0 (0)
	Republic of Korea	28 (1)	13 (0)	12§§ (0)	3 (1)	0 (0)
	Japan	26 (0)	22 (0)	4 (0)	0 (0)	0 (0)
	Malaysia	18 (0)	15 (0)	3‡‡ (0)	0 (0)	0 (0)
	Australia	15 (0)	15 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Viet Nam	15 (1)	8 (0)	6 (0)	1 (1)	0 (0)
	Philippines	3 (0)	2 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)
	Cambodia	1 (0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
South-East Asia Region	Thailand	33 (1)	23 (1)	6††† (0)	4 (0)	0 (0)
	India	3 (0)	3 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Nepal	1 (0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Sri Lanka	1 (0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Region of the Americas	United States of America	13 (1)	11 (1)	2 (0)	0 (0)	0 (0)
	Canada	7 (0)	6 (0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)
European Region	Germany	14 (0)	2 (0)	12†† (0)	0 (0)	0 (0)
	France	11 (0)	5 (0)	6 (0)	0 (0)	0 (0)
	The United Kingdom	8 (4)	1 (0)	7*** (4)	0 (0)	0 (0)
	Italy	3 (0)	3 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Russian Federation	2 (0)	2 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Spain	2 (0)	0 (0)	2§ (0)	0 (0)	0 (0)
	Belgium	1 (0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Finland	1 (0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Sweden	1 (0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Eastern Mediterranean Region	United Arab Emirates	8 (1)	6 (0)	1 (0)	1 (1)	0 (0)
Other	International conveyance (Japan)	135** (65)	0 (0)	0 (0)	135 (65)	0 (0)

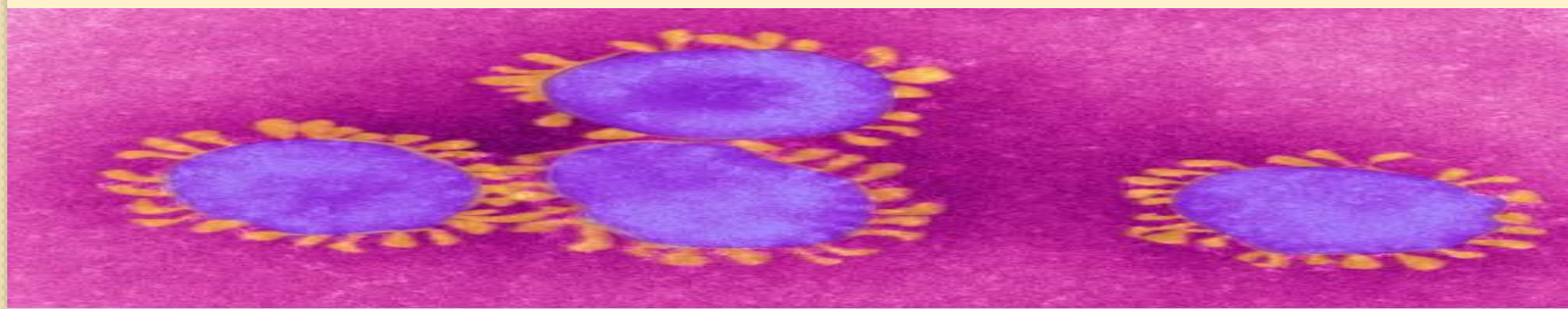
Figure 1. Countries, territories or areas with reported confirmed cases of 2019-nCoV, 11 February 2020



The situation report includes information provided by national authorities as of 10 AM Central European Time

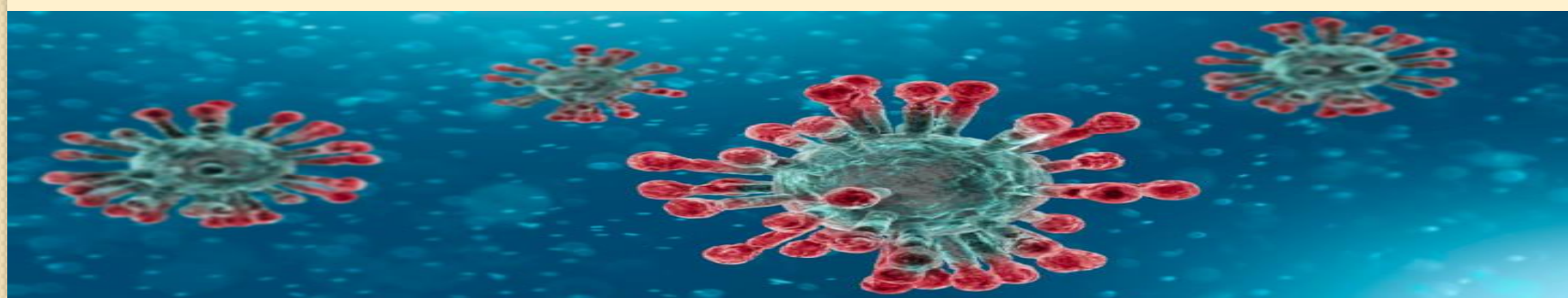
Τι είναι οι κορωνοϊοί;

- Είναι RNA ιοί με περίβλημα.
- Είναι κοινοί στα ζώα παγκοσμίως και μόνο 6 μέλη της οικογένειας αυτής μολύνουν τον άνθρωπο.Οι 4 εξ αυτών προκαλούν κοινό κρυολόγημα ενώ οι άλλοι 2, ο SARS και ο MERS ,προκαλούν σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο.
- Ο SARS και ο MERS προέρχονται από τα ζώα και προκάλεσαν επιδημίες το 2002-2003 στην Guangdong στη Κίνα ο πρώτος και το 2012 στη Μέση Ανατολή ο δεύτερος.
- Η ευρεία κατανομή ,η γενετική ποικιλομορφία,ο συχνός γενετικός ανασυνδυασμός των κορωνοιών και ο συγχρωτισμος ανθρώπου με τα ζώα οδηγεί στην μεταπήδηση του ορίου των ειδών.



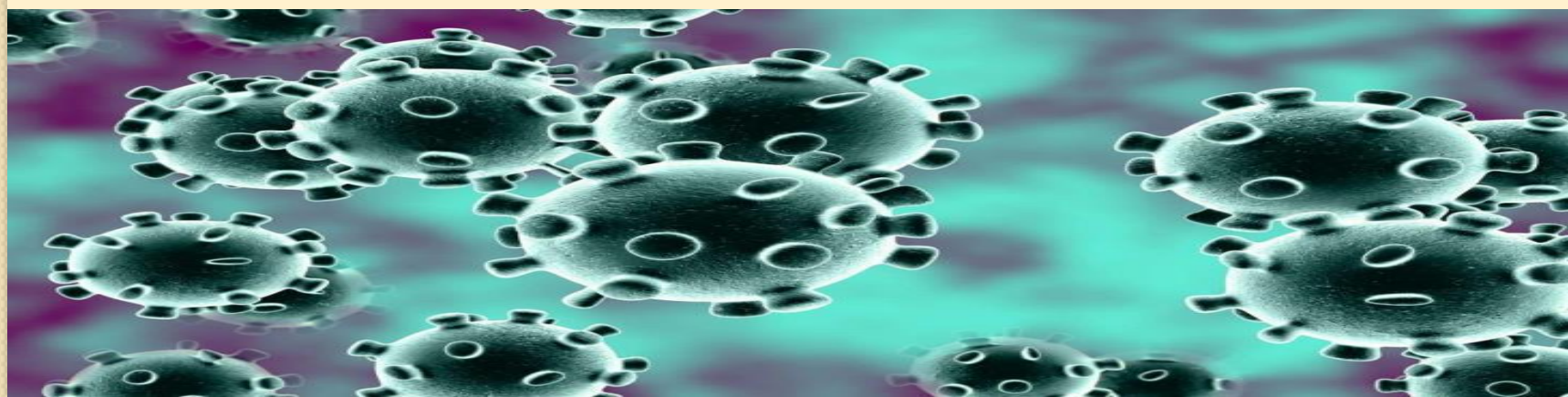
Τι είναι ο νέος κορωνοϊός

- Ο νέος κορωνοϊός είναι ένα νέο στέλεχος της οικογένειας των κορωνοϊών, που δεν είχε προηγουμένως αναγνωριστεί ως παθογόνο για τον άνθρωπο και αποτελεί το 7 μέλος.
- Δεν έχει άμεση συγγένεια με κανέναν από τους υπόλοιπους γνωστούς κορωνοϊούς.
- Έχει 75%-80% γενετική ομοιότητα με το SARS

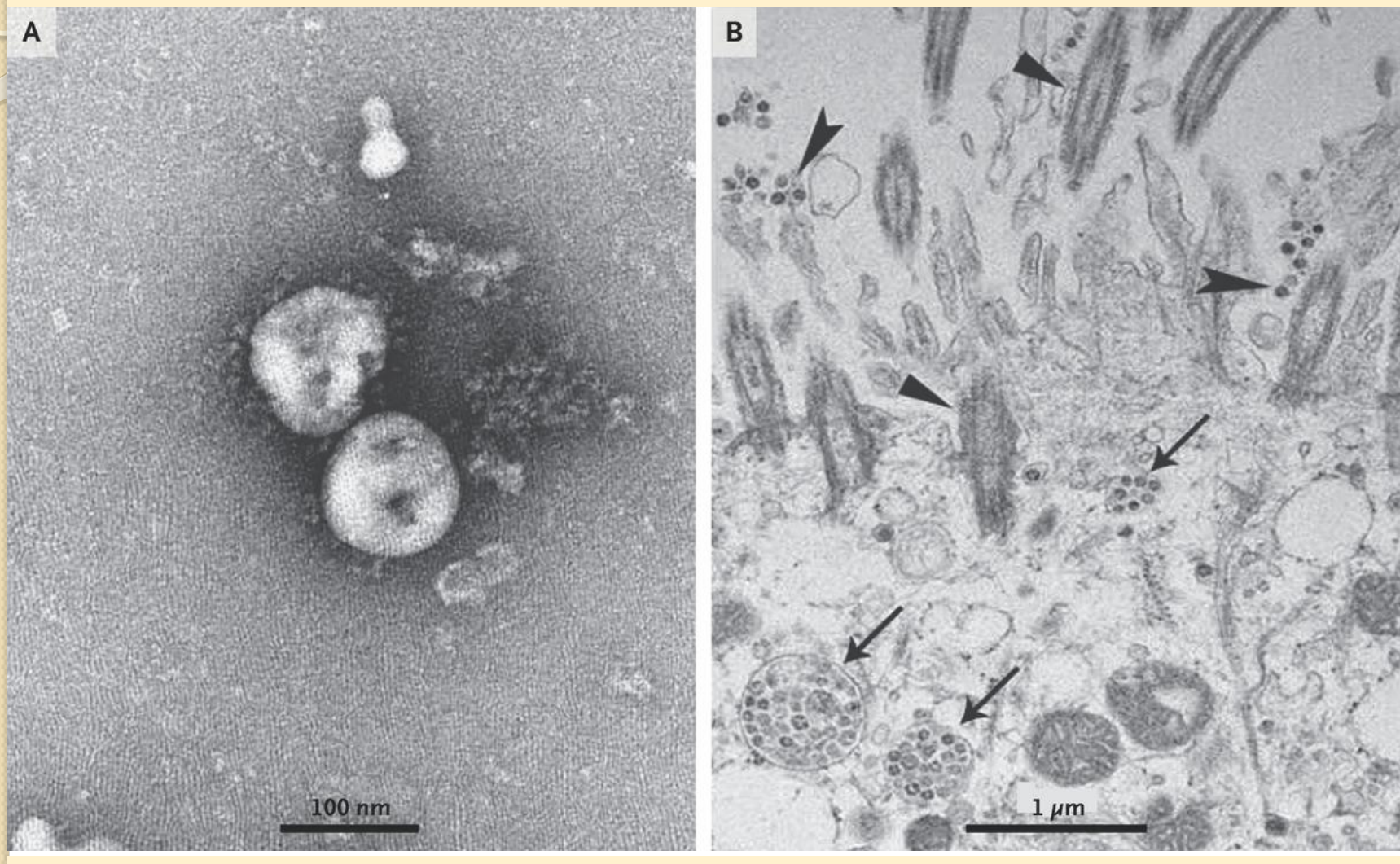


Από πού προήλθε ο ιός;

- Δεν το γνωρίζουμε ακριβώς.
- Είναι πιθανόν οι νυχτερίδες να αποτελούν πρωταρχικά την δεξαμενή του ιού και είτε απευθείας είτε με άλλα ζώα ως ενδιάμεσους ξενιστές να μεταδόθηκε στον άνθρωπο.



Negative-stained 2019-nCoV particles are shown in Panel A, and 2019-nCoV particles in the human airway epithelial cell ultrathin sections are shown in Panel B. Arrowheads indicate extracellular virus particles, arrows indicate inclusion bodies formed by virus components, and triangles indicate cilia. **zation of 2019-nCoV with Transmission Electron Microscopy.**



N Zhu et al. N Engl J Med 2020. DOI: 10.1056/NEJMoa2001017

ΜΕΤΑΔΟΣΗ

- Κυρίως από άνθρωπο σε άνθρωπο.
- Κυρίως αερογενώς δια μεγάλων σταγονιδίων
- και με την επαφή.

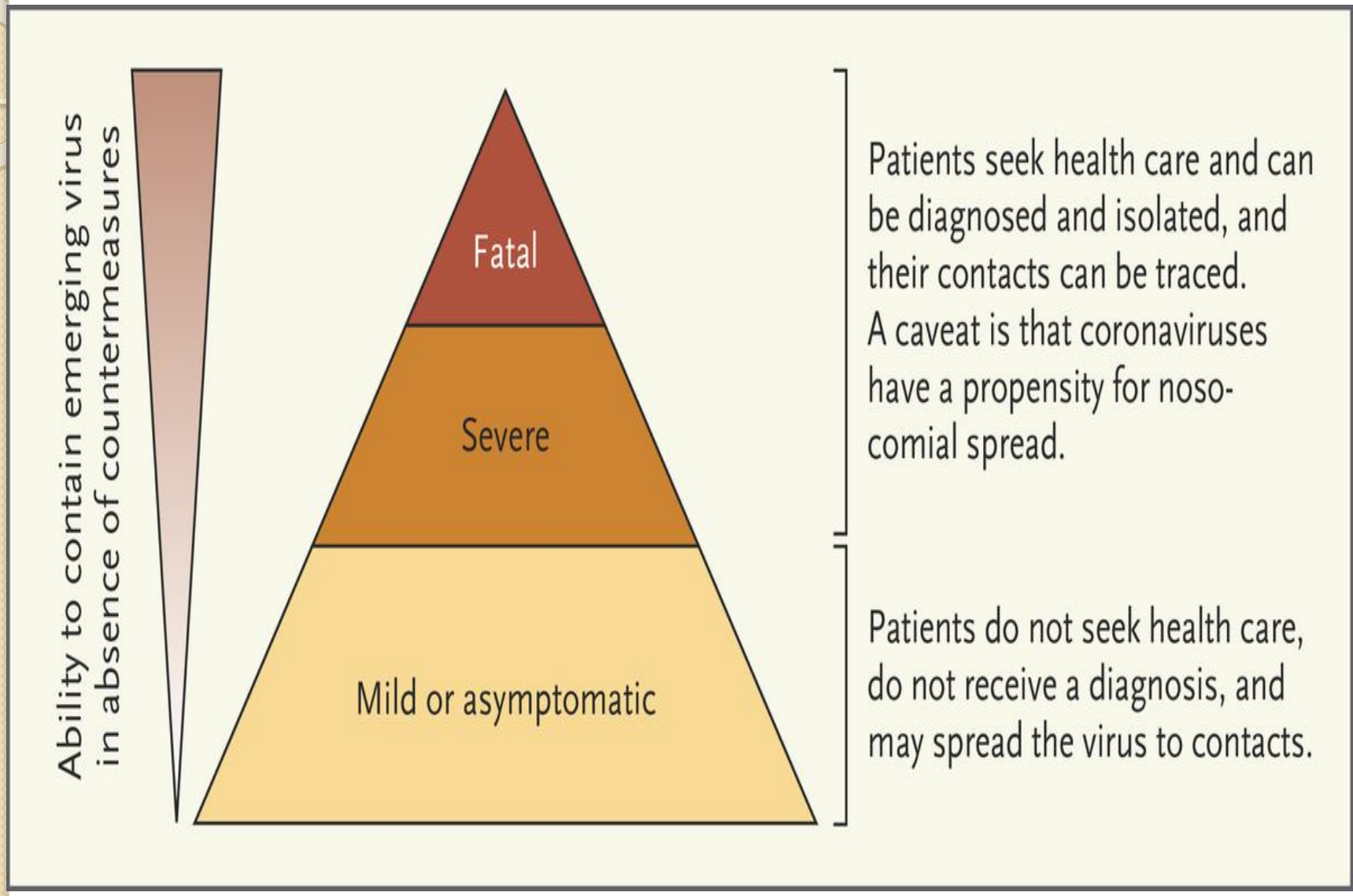
Επιδημιολογικά στοιχεία

- Περίοδος επώασης 5 ημέρες (95% 4-7) φτάνει και έως 14 ημέρες.
- Κάθε άνθρωπος μολύνει κατά ΜΟ 2,68 άτομα.
- Αναμενόμενη κορύφωση της επιδημίας είναι η τρίτη εβδομάδα του Μαρτίου.

Πόσο φονικός είναι;

- Μέχρι τώρα η αναλογία των θανάτων σε σχέση με τα επιβεβαιωμένα περιστατικά είναι χαμηλή, περίπου 2,4% , ποσοστό μικρότερο από τον SARS και τον MERS.
- Ο SARS πιστεύεται ότι προήλθε από τις νυχτερίδες, μόλυνε περισσότερους από 8.000 ανθρώπους και σκότωσε 774, δηλαδή περίπου έναν στους δέκα ασθενείς.
- Ενώ ο MERS «πήδηξε» από τις καμήλες στους ανθρώπους, ήταν ακόμη πιο φονικός, καθώς σκότωσε έναν στους τρεις ανθρώπους που μόλυνε (34%).

ΕΥΡΟΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ



VJ Munster et al. N Engl J Med 2020. DOI: 10.1056/NEJMp2000929

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- πυρετός 83-98% συνεχής ή κυμαινόμενος
- βήχας 76-82%
- μυαλγία ή κόπωση 11-44%
- σπανιότερα κεφαλαλγία, διάρροια, αιμόπτυση και
- αναπνευστική δυσχέρεια.

Novel Coronavirus Outbreak
(2019-nCoV)

Symptoms* of Novel Coronavirus

Patients with 2019-nCoV have reportedly had mild to severe respiratory illness with symptoms of:

- Fever
- Cough
- Shortness of breath

*** Symptoms may appear 2-14 days after exposure. If you have been in China within the past 2 weeks and develop symptoms, call your doctor.**

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA

CDC

www.cdc.gov/nCoV

CS 314705-B

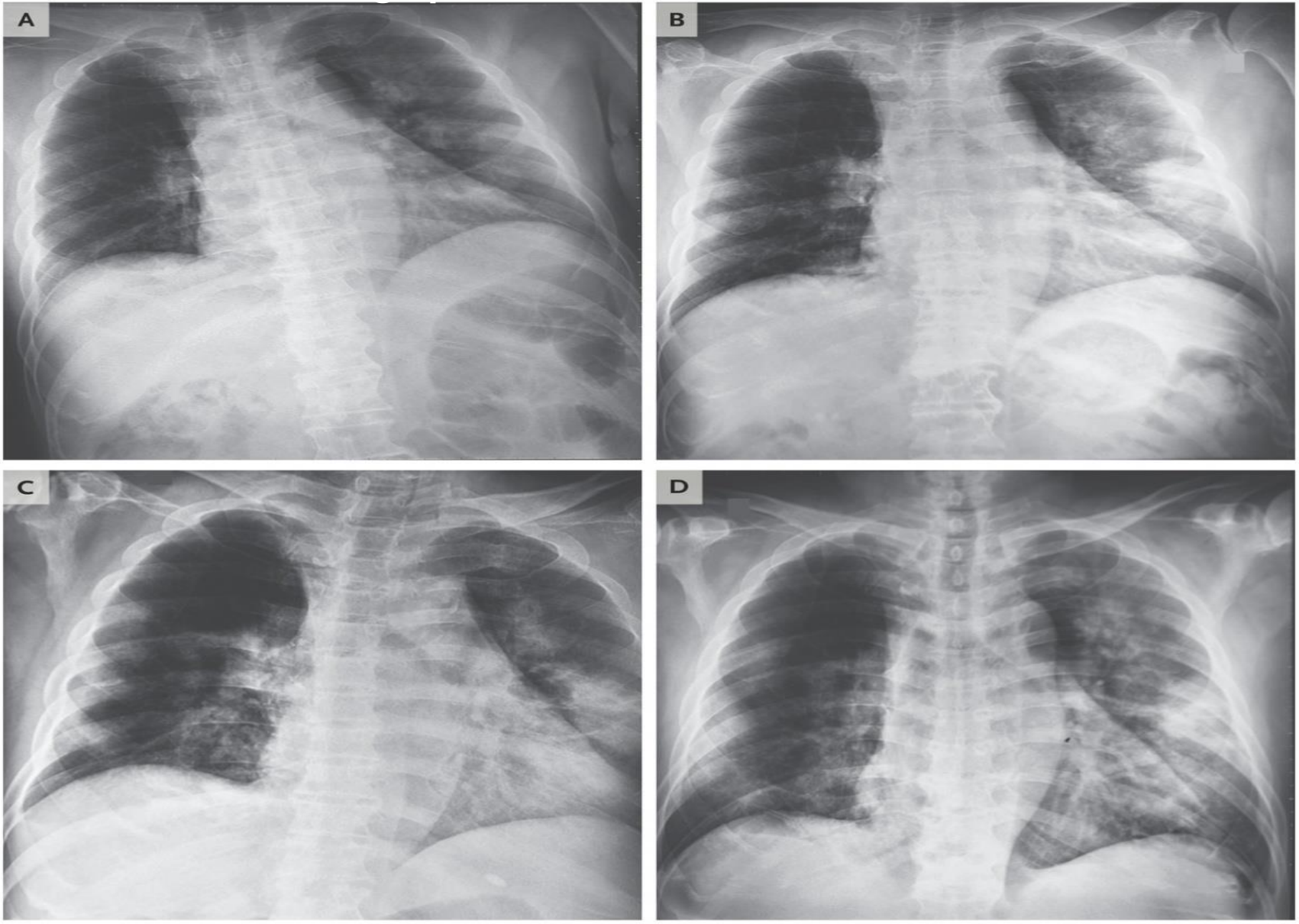
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΣΟΒΑΡΗ ΝΟΣΟ

- Μεγαλύτερη ηλικία- ΜΟ 59 έτη
- Χρόνια νοσήματα

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

- Εικόνα πνευμονίας κυρίως με αμφοτερόπλευρη προσβολή πνευμόνων πυκνότητες ως κόκκων άμμου.
- Λευκοπενία 9-25% ή λευκοκύττωση24-30%.
- Ανεβασμένα ηπατικά ένζυμα.

chest radiographs obtained at admission (Panel A) and on day 3 (Panel B), day 5 (Panel C), and day 6 (Panel D) after admission.



LT Phan et al. N Engl J Med 2020. DOI: 10.1056/NEJMc2001272

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΕΚΒΑΣΗ

•Απομόνωση .
•Θεραπεία μη ειδική –Υποστηρικτική-Αντιμετώπιση επιπλοκών.
•Μέτρα πρόληψης ανάπτυξης δευτερογενούς λοίμωξης
Δεν υπάρχει ακόμη εμβόλιο για το νέο κορωνοϊό, αναμένεται σε 18 μήνες.

Έκβαση

•Οξεία αναπνευστική δυσχέρεια αναπτύχθηκε στο 17-29% των νοσηλευομένων και δευτεροπαθή λοίμωξη στο 10%.
•Εισαγωγή σε ΜΕΘ 23-32%.
•Θνητότητα 11-15% των νοσηλευομένων με πνευμονία.

ΔΙΑΓΝΩΣΗ

κλινικά δείγματα από

- το κατώτερο αναπνευστικό σύστημα, όπως πτυέλα, ενδοτραχειακές εκκρίσεις ή βρογχοκυψελιδικό έκπλυμα, όποτε αυτό είναι εφικτό.
- το ανώτερο αναπνευστικό, όπως ρινοφαρυγγικές εκκρίσεις ή συνδυασμός δειγμάτων ρινοφαρυγγικού και στοματοφαρυγγικού επιχρίσματος

real-time RT-PCR assay

Αναμένεται ταχύ τεστ ανίχνευσης σε λιγότερο από 2 ώρες

ΥΠΟΠΤΟ ΚΡΟΥΣΜΑ

- Άτομο με ιστορικό ταξιδιού στην Κίνα τις τελευταίες 14 ημέρες ή άτομο σε συγχρωτισμό με άλλο άτομο που εμφάνισε συμπτώματα και διέμενε αυτό τις προηγούμενες 14 ημέρες σε επιβαρυμένες περιοχές.

Διαλογή - έγκαιρη αναγνώριση και απομόνωση του ύποπτου κρούσματος στο νοσοκομείο

- **Ο χώρος της διαλογής** πρέπει να βρίσκεται πριν την είσοδο στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών και να διαθέτει κατάλληλη ενημερωτική αφίσα .
- Στο σημείο αυτό, εκπαιδευμένο προσωπικό υποβάλλει **ερωτήσεις** σύμφωνα με τον τρέχοντα ορισμό κρούσματος.
- Στη συνέχεια και αφού χορηγηθεί απλή **χειρουργική μάσκα** στους ασθενείς που πληρούν τα κριτήρια ύποπτου κρούσματος, αυτοί μεταφέρονται σε **ξεχωριστό χώρο αναμονής** και εξέτασης, με διαθέσιμη υποδομή.

Διαχείριση ύποπτου κρούσματος στο νοσοκομείο

- **εφαρμογή βασικών προφυλάξεων, προφυλάξεων επαφής και προφυλάξεων σταγονιδίων** από το προσωπικό που εμπλέκεται στη διαχείριση του ασθενή
- **άμεση ενημέρωση της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων**
- **άμεση δήλωση του περιστατικού στον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας**

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης

Βασικές προφυλάξεις

- χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή.
- κάλυψη μύτης και στόματος κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος με χαρτομάντιλο.
- εφαρμογή υγιεινής χεριών μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις.

Ο καθαρισμός και η απολύμανση των επιφανειών

- απορρυπαντικό και νερό
- χρήση των κοινών απολυμαντικών (π.χ. διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου)

Αερογενείς προφυλάξεις

Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να εφαρμόζουν:

- **Μάσκα** υψηλής αναπνευστικής προστασίας
- **Οφθαλμική προστασία**/προστασία προσώπου (ασπίδα προσώπου ή προστατευτικά γυαλιά ευρέως πεδίου)
- Μη αποστειρωμένη **αδιάβροχη ρόμπα** με μακριά μανίκια και εάν δεν είναι διαθέσιμη, αδιάβροχη ποδιά για προστασία.
- **Γάντια** μιας χρήσεως (αποστειρωμένα όταν η διαδικασία το απαιτεί)
- Υγιεινή των χεριών

Νοσηλεία

- Οι ασθενείς νοσηλεύονται σε επαρκώς αεριζόμενο **μονόκλινο θάλαμο** και εάν αυτό δεν είναι δυνατό συν-νοσηλεύονται με άλλον ασθενή με πιθανή λοίμωξη από τον ιό COVID-19.
- **Τήρηση απόστασης** τουλάχιστον **1 μέτρου** μεταξύ των κλινών στους θαλάμους νοσηλείας.
- **Ιατρικός εξοπλισμός αποκλειστικής χρήσης** για τον συγκεκριμένο ασθενή.
- **Περιορισμός των μετακινήσεων** του ασθενή στις απόλυτα αναγκαίες για ιατρικούς λόγους Ενημέρωση του τμήματος υποδοχής του ασθενή.

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ ΣΤΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

- Αποφεύγουμε την στενή επαφή με άτομα που πάσχουν από λοίμωξη αναπνευστικού.
- Πλένουμε συχνά τα χέρια μας.
- Αποφεύγουμε χωρίς προστασία επαφή με άγρια ζώα ή ζώα φάρμας.
- **Άτομα με συμπτωματολογία από το αναπνευστικό** κρατούν αποστάσεις, φορούν μάσκα, καλύπτουν τον βήχα, φτέρνισμα, πλένουν χέρια τους και δεν κυκλοφορούν εκεί όπου συγχρωτίζονται άνθρωποι ιδιαίτερα σε κλειστούς χώρους.
- Σε περίπτωση επίσκεψης στα επείγοντα δηλώνουν τα συμπτώματα τους πριν εισέλθουν στην αίθουσα αναμονής.

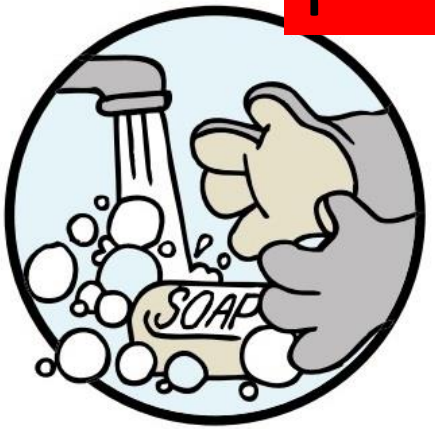
ΚΑΛΥΨΕ τον ΒΗΧΑ σου!!!

Κάλυψε τον βήχα και το φτάρνισμά σου με ένα **χαρτομάντιλο** και πέτα το!!!!

ή

Κάλυψε το στόμα σου με τον **αγκώνα** σου!!!!

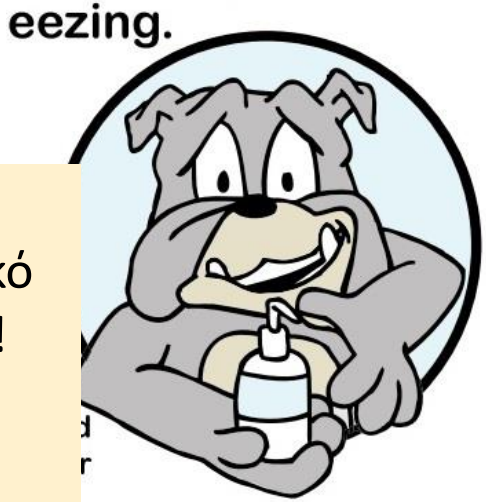
μετά



Πλύνε τα χέρια σου με χλιαρό νερό και σαπούνι!!!

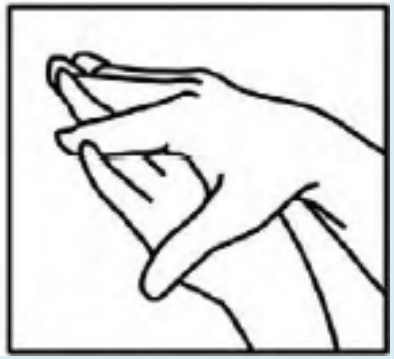
ή

Βάλε αντισηπτικό διάλυμα!!!



Τα 6 Βήματα για το Πλύσιμο των Χεριών

Παλάμη με παλάμη



Το πίσω μέρος των χεριών

Ανάμεσα στα δάχτυλα

Το πίσω μέρος των δακτύλων

Τους αντίχειρες

Τις άκρες των δακτύλων

Η απλή χειρουργική μάσκα πρέπει να εφαρμόζεται:

- σε κάθε περίπτωση λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος
- σε κάθε περίπτωση φροντίδας ασθενούς με λοίμωξη αναπνευστικού συστήματος
- σε κάθε περίπτωση επίσκεψης σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας στη διάρκεια πανδημίας ή στην κορύφωση της εποχικής γρίπης .

ΠΩΣ ΦΟΡΑΜΕ ΚΑΙ ΑΦΑΙΡΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ

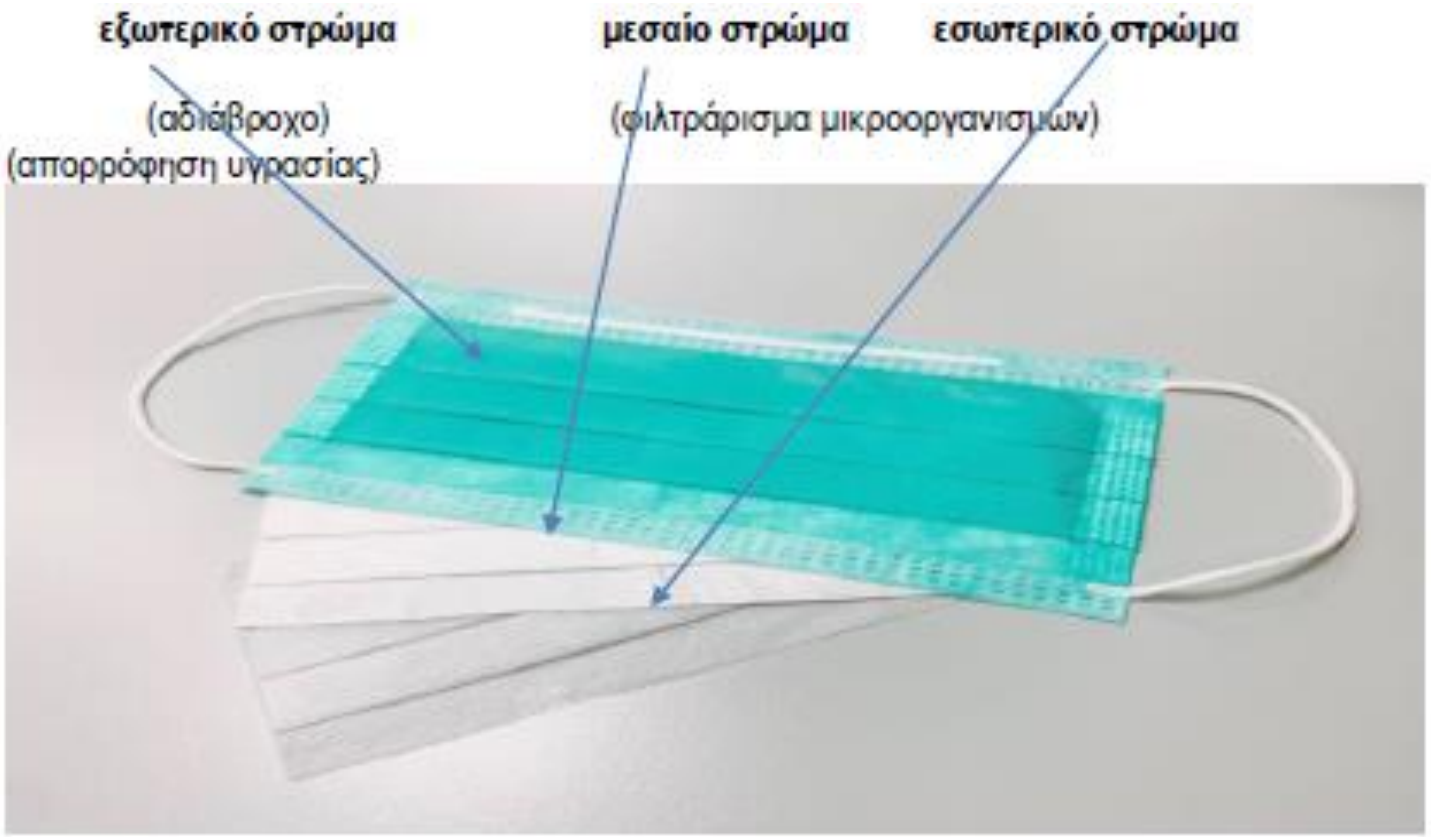
- Πλένουμε τα χέρια μας
- Εφαρμογή της μάσκας στο πρόσωπο έτσι ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι (σταθερά, χωρίς κενά).
- Πίεση του μεταλλικού στοιχείου στη ράχη της μύτης.
- Ασφάλιση με τα κορδόνια στη μεσότητα του πίσω μέρους της κεφαλής και του λαιμού.
- Αποφυγή επαφής της μάσκας μετά την τοποθέτηση.
- Αφαίρεση της μάσκας πιάνοντας μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από πάνω.
- Απόρριψη άμεσα σε κάδο με καπάκι.
- Αποφυγή επαναχρησιμοποίησης της μάσκας (είναι μιας χρήσης) .
- Αφαίρεση, απόρριψη και αλλαγή στην περίπτωση που είναι ρυπαρή ή κατεστραμμένη .
- Πλένουμε τα χέρια.

HOW TO PUT ON, USE, TAKE OFF AND DISPOSE OF A MASK

To remove the mask: remove it from behind (do not touch the front of mask); discard immediately in a closed bin; clean hands with alcohol-based hand rub or soap and water

World Health Organization

Το εξωτερικό στρώμα της μάσκας είναι χρωματιστό και απωθεί τα υγρά έτσι ώστε στην περίπτωση εκτίναξης αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών αυτά να μην εισέλθουν στο ανώτερο αναπνευστικό σύστημα. Αν αυτή η πλευρά τοποθετηθεί προς τα μέσα οι υδρατμοί που παράγονται από την εκπνοή παραμένουν επάνω της και δημιουργούν αίσθημα πνιγμονής. Το εσωτερικό στρώμα είναι άσπρο και σκοπό έχει να απορροφά τους υδρατμούς της εκπνοής. Το φιλτράρισμα των μικροοργανισμών γίνεται από το μεσαίο στρώμα το οποίο δεν είναι ορατό.



ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Is it safe to receive a letter or a package from China?

Yes, it is safe. People receiving packages from China are not at risk of contracting the new coronavirus.

From previous analysis, we know coronaviruses do not survive long on objects, such as letters or packages.

World Health Organization

#2019nCoV

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID-19

- Τα κατοικίδια μας μπορούν να μεταδώσουν τον COVID-19
- Το εμβόλιο έναντι πνευμονιοκόκκου προστατεύει;
- Μπορεί το συχνό ξέπλυμα με φυσιολογικό ορό της μύτης να μειώσει τον κίνδυνο ;
- Προσβάλλει μόνο ηλικιωμένους ή και οι νέοι είναι ευπρόσβλητοι;
- Είναι τα αντιβιοτικά αποτελεσματικά ;

Η Δραστηριότητα της Γρίπης στην Ελλάδα περίοδος 2018-2019

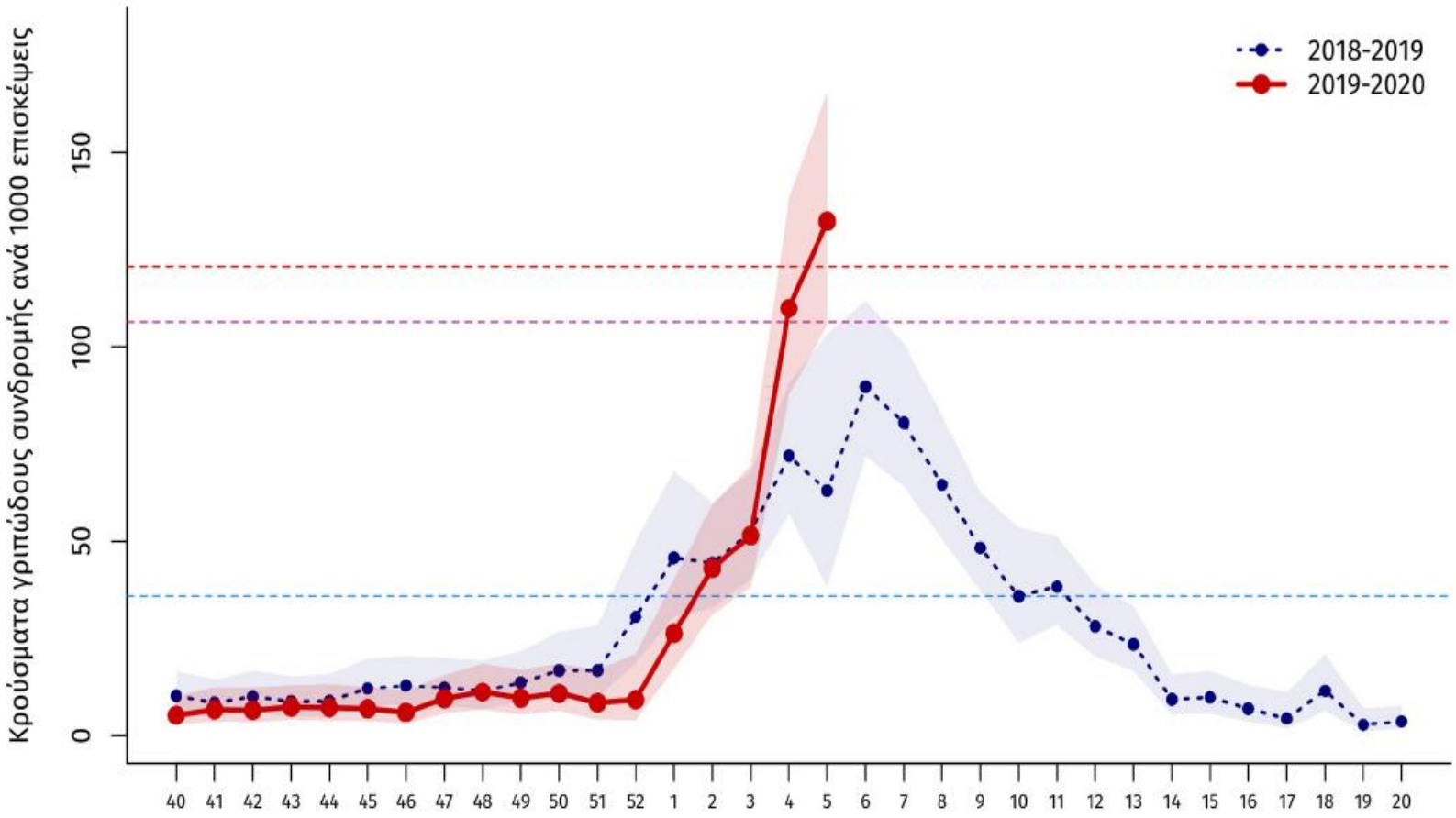
- Κατά την περίοδο 2018-2019 επικράτησε ο υπότυπος γρίπης A(H1N1)pdm09
- Η δραστηριότητα της γρίπης κορυφώθηκε 4 – 10 Φεβρουαρίου 2019
- Καταγράφηκαν 374 νοσηλευόμενοι σε ΜΕΘ έναντι 107 πέρσι, και 154 θάνατοι έναντι 42 πέρσι.
- Η «αποδιδόμενη στη γρίπη θνησιμότητα» ήταν 9,8 θάνατοι ανά 100.000 πληθυσμού.

https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2019/01/etisia_ekthesi_gripis_2018_2019.pdf

Περιστατικά με νοσηλεία σε ΜΕΘ και θάνατοι (σε ΜΕΘ & εκτός ΜΕΘ) από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2018 έως εβδομάδα 20/2019 (13–19 Μαΐου 2019).

	Αριθμός
Σύνολο νοσηλευθέντων σε ΜΕΘ, κατά την περίοδο γρίπης 2018-2019	**374**
Θάνατοι νοσηλευθέντων σε ΜΕΘ, κατά την περίοδο γρίπης 2018-2019	140
Θάνατοι μη νοσηλευθέντων σε ΜΕΘ, κατά την περίοδο γρίπης 2018-2019	14
Συνολικός αριθμός θανάτων, κατά την περίοδο γρίπης 2018-2019	**154**

Κατά την εβδομάδα 5/2020 (27 Ιανουαρίου – 02 Φεβρουαρίου 2020), οι επισκέψεις σε ιατρό για γριπώδη συνδρομή παρουσιάζουν περαιτέρω αύξηση σε σύγκριση με την προηγούμενη εβδομάδα 4/2020, ιδιαίτερα στις μικρότερες ηλικίες.



https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/02/05.2020-FLU-WEEK.pdf

- Με βάση τα ανωτέρω, βρισκόμαστε σε περίοδο πολύ υψηλής δραστηριότητας της γρίπης στην Ελλάδα.
- Συν-επικρατούν οι υπότυποι A(H1N1)pdm09 και A(H3N2).
- **Τονίζεται η σημασία του αντιγριπικού εμβολιασμού ως ο καλύτερος τρόπος προφύλαξης από τη γρίπη.**

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

- Η εύκολη μετακίνηση ευνοεί την διασπορά μικροβίων και το ξέσπασμα επιδημιών και πανδημιών
- Ο κόσμος και τα κράτη συνεργάζονται και ετοιμάζονται για την αντιμετώπιση αυτών των κρίσεων σύμφωνα με τα επιστημονικά δεδομένα
- Οι πολίτες υπεύθυνα ενημερώνονται και δρουν ατομικά
- Απορρίπτουμε την παραπληροφόρηση και τις θεωρίες συνωμοσίας

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- www.eody.gov.gr
- https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/
- https://www.eurosurveillance.org/registration/register.action
- https://www.escmid.org/research_projects/emerging_infections_task_force/eitafoutbreak_news/
- https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2001272?query=featured_coronavirus
- https://www.tovima.gr/2020/01/31/society/neos-koronaios-ti-symvouleyoun-oi-ellines-eidikoi/

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ